

romànic amb decoració llombarda. La primera notícia que hom té data del 1113, als inicis del segle XI. Hi destaquen la capçalera de Sant Joan, amb decoració llombarda i el campanar de cadireta.

3. L'ermita de Sant Onofre

Situada a 400 m d'altitud, a mitja vessant de la muntanya de Verdera entre el poble de Palau-saverdera i la impressionant presència del castell de Sant Salvador de Verdera. L'ermita existia ja el 1362, tot i que la seva fisonomia actual és el resultat de moltes transformacions. Actualment, s'hi celebra una romeria la vigília de Pentecosta.

4. L'Àrea d'esbarjo de mas Ventós

L'itinerari ens porta a l'àrea d'esbarjo, on podrem descansar a l'ombra dels pins. Aquí hi ha unes barbacoes en les quals és permès cuinar. Es recorda que fora d'aquestes és completament prohibit encendre foc.

El mas Ventós era punt de trobada dels vells camins de Palau, Pau i la Vall de Santa Creu.

5. El camí de mas Ventós a Palau

Si hem seguit l'itinerari establert farem aquest camí de baixada, en direcció a Palau-saverdera. Es tracta d'una vella carrerada que empraven vallencs i palauencs per anar d'un lloc a l'altre. En la major part del seu recorregut, anirem acompanyats per parets de pedra seca que, a banda i banda, ens marcaran el camí a seguir. Arribarem a Palau pel paratge de la Ciutat.

6. Els dòlmens

Baixant des del mas Ventós, trobarem el dolmen de la muntanya d'en Caselles on es trobaren destrals neolítiques, el dolmen de la Sureda amb la llosa de coberta de quatre metres i la cista de la Sureda.

Telèfons d'interès

Centre d'informació del parc natural:

Palau de l'Abat
Monestir de Sant Pere de Rodes
17489 EL PORT DE LA SELVA
Tel. 972 19 31 91
Fax 972 19 31 92

Mas Caials, Centre d'Educació Ambiental del parc:

Tel. 972 15 91 11
17488 CADAQUÉS

Punt d'informació d'Espai Cap de Creus:

Far de Cap de Creus
17488 CADAQUÉS

Oficina Municipal de Turisme:

C/ Nou, 15
17495 AJUNTAMENT DE PALAU-SAVERDERA
Tel. 972 55 23 37
Fax 972 53 02 06

Emergències de la Generalitat: 112

més informació: www.parcscatalunya.cat



Ajuntament
Palau-saverdera



Itinerari

Palau-saverdera

Sant Onofre





Itinerari Palau-saverdera Sant Onofre

Esquema del recorregut

Aquest és un itinerari d'aproximadament tres hores. El nivell de dificultat és mig a causa del desnivell del terreny per on transcorre. Iniciem el trajecte seguint el camí per anar a Sant Onofre i al monestir de Sant Pere de Rodes.

Durant un tram seguirem vora de la riera, que no perdrem de vista, per després creuar-la sota la presència imponent dels castanyers. Una vegada creuat el rierol anirem caminant per un corriol estret que finalment dóna a la zona dels antics horts de l'ermita.

Ja som a Sant Onofre i aprofitarem per refrescar-nos amb l'aigua de la font i contemplar el paisatge. Per continuar fins al mas Ventós, només haurem de seguir la pista forestal. Un cop al mas Ventós, el recorregut ens porta cap a l'abeurador situat a la banda sud del mas.

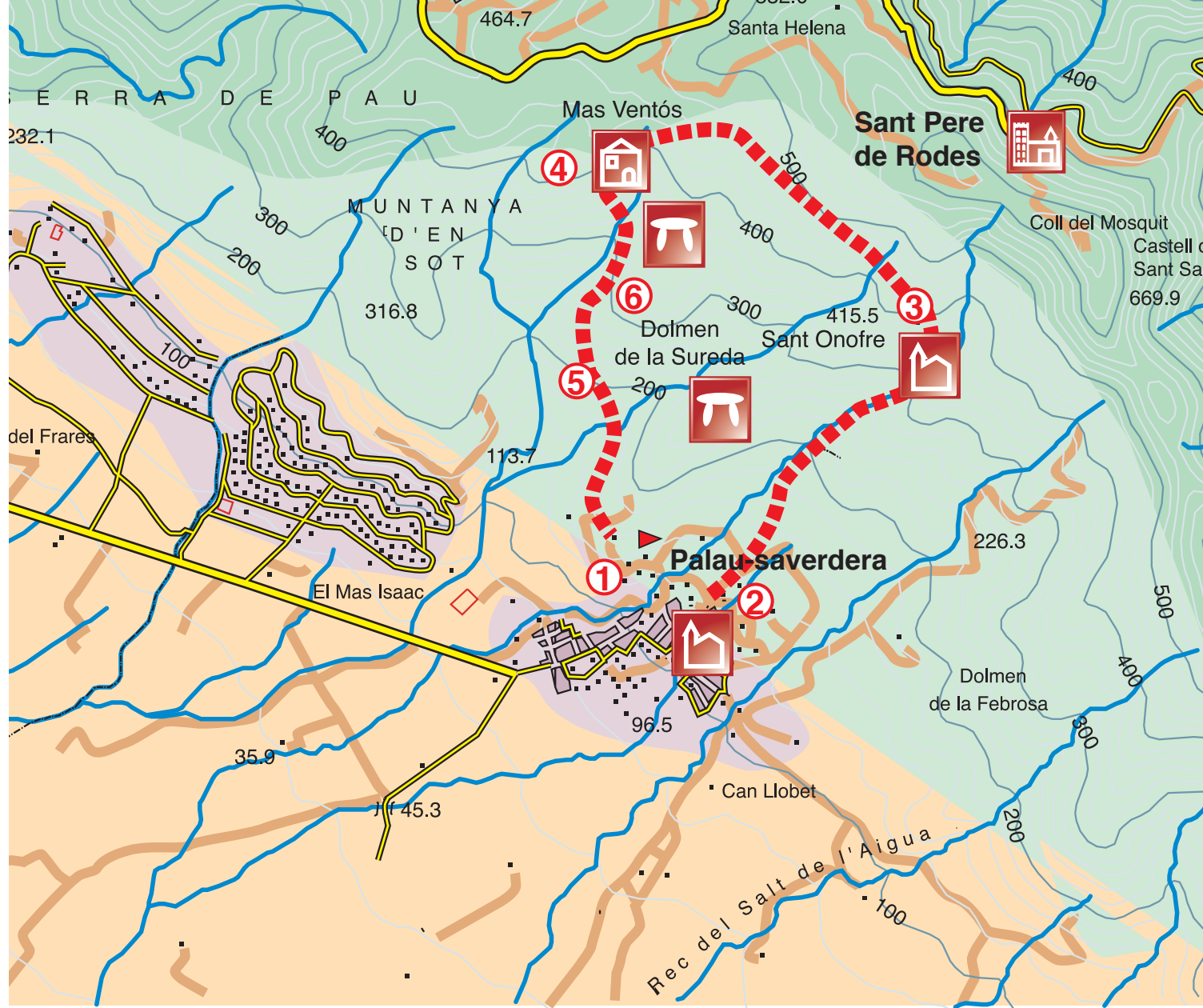
Des d'aquí comença el descens cap a Palau pel camí anomenat "del mas Ventós", una antiga carrerada. Aquest camí del mas Ventós permet de visitar el dolmen de la muntanya d'en Caselles, dolmen de la Sureda i la cista de la Sureda. S'arriba a Palau pel paratge anomenat "La Ciutat".

1. Palau-saverdera

Petit poble d'interior de la vessant sud del cap de Creus. És documentat des del 974 entre les possessions del monestir de Sant Pere de Rodes. Avui encara podem endevinar el que van representar, per a l'economia dels seus habitants, les muntanyes que l'envolten, completament afeixades i dedicades al conreu de la vinya i de l'olivera.

2. L'església de Sant Joan de Palau

Situada a l'entrada del poble. La seva visita és molt recomanable. Es tracta d'un monument



Km	Lloc	Temps
1.4	Sant Onofre	0h 40 m
3.0	Mas Ventós	1h 20 m
4.0	Dolmens	2h 00 m
5.2	Palau	2h 45 m

	Itinerari		Habitatge		Gasolinera
	Carretera		Càmping		Església
	Camí o sender		Aparcament		Parc Natural
	Inici ruta		Informació		Paratge Natural
	Dolmen				