

# Guia Senderismo CADAQUÉS



© Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya



Oficina de Turisme de Cadaqués  
Oficina de Turismo de Cadaqués  
Ufficio del Turismo de Cadaqués

Tel. 972258315  
[turisme@cadaques.cat](mailto:turisme@cadaques.cat)  
[www.visitcadaques.org](http://www.visitcadaques.org)

**Palau de l'Abat – Monestir de Sant Pere de Rodes**  
**17489 El Port de la Selva**  
**Tel.: 972 19 31 91 – Fax: 972 19 31 92**  
**pncapcreus@gencat.cat**  
**[www.parcsdecatalunya.net](http://www.parcsdecatalunya.net)**

Tel 113

C/ Carles Rahola, 9 – Tel. 972 159 343  
policialocal@cadaques.cat  
[www.cadaques.cat](http://www.cadaques.cat)

- Distàncies geogràfiques (per carretera)
- Distancias geográficas (por carretera)
- Distanze geografiche (per strada)

**Port de la Selva:** 13 km

**Roses:** 18 km • **Llançà:** 23 km

**Figueres:** 33 km • **Girona:** 75 km

**Aeroport de Girona:** 85 km

**Perpinyà/Perpignan:** 90 km

**Barcelona:** 170 km

**Empreses que ofereixen rutes de senderisme guiades**  
**Empresas que ofrecen rutas de senderismo guiadas**  
**Aziende che offrono escursioni e itinerari guidati di Trekking**

**CÀDEC**  
(Cadaqués Excursions Culturals)  
648 670 415  
[cadecdq@gmail.com](mailto:cadecdq@gmail.com)

**RUTES CADAQUÉS**  
686 492 369  
[info@rutescadaques.com](mailto:info@rutescadaques.com)  
[www.rutescadaques.com](http://www.rutescadaques.com)

GISFERA SCCL  
621 219 634  
[info@gisfera.com](mailto:info@gisfera.com)  
[www.gisfera.com](http://www.gisfera.com)





## Cala Nans



### ENG Coastal path to Cala Nans

**Distance:** 3,5km. **Approx. duration (one way):** 50 min.

Setting out from the Tourist Office, follow the coast road to the right until you come to Sa Conca beach. Once there, the Es Quers residential area is located on the right. The coastal path, which starts from the second street into this area of housing, is then signposted all the way to the Cala Nans lighthouse. The Cala Sabolla cove can be accessed on the left just before you reach the lighthouse.

### FRA Chemin à Cala Nans **Distance :** 3,5 km. **Durée approx. (aller) :** 50 min.

Nous partons de l'Office de Tourisme et suivons la route de la côte, sur la droite, jusqu'à la plage de sa Conca. Une fois sur place, sur la droite, nous apercevons le lotissement de Quers. À partir de la deuxième rue de ce lotissement, au fonds, le chemin de ronde commence, et il est signalisé jusqu'au phare de Cala Nans. Avant d'arriver au phare, nous pouvons accéder sur la gauche à la crique Sabolla.

### DEU Weg nach Cala Nans **Entfernung:** 3,5 km. **Ungewährte Dauer (Hinweg):** 50 Min.

Wir gehen am Tourismusbüro los und folgen rechte der Küstenstraße bis zum Strand Platja de sa Conca. Dort angekommen sehen wir auf der rechten Seite eine Wohnsiedlung namens Quers. Ab der zweiten Querstraße in dieser Wohnsiedlung, am Ende, beginnt der Küstengang, und von hier aus ist der weitere Weg zum Leuchtturm von Cala Nans gekennzeichnet. Bevor der Leuchtturm erreicht wird, können wir links einen Abstecher zur Cala Sabolla machen.

## Punta Prima



### ENG Punta Prima cliff hiking route

**Distance:** 5,5 km **Approx. duration (one way):** 1.15h

Setting out from the Tourist Office, follow the coast road to the right up to the entrance of the Hotel Rocamar, on the right of which you will see a dirt road. Follow this road up to Mas d'en Baltra (a restored farmhouse featuring a number of dry stone constructions).

\* Just before arriving at the farmhouse you will come to a fork in the road (A), take the path to the left (which crosses the Mas d'en Baltra), the right-hand fork leads to the privately-owned Saint Sebastian chapel, which is only open to the public for the town's local festival on 20 January.

Once past Mas d'en Baltra you will come to another fork in the road (B). Take the left-hand path and keep going.

The route will take you past 'El Pi Solitari' (the lone pine) and some well-conserved dry stone huts. As you head into the last stretch of the route, you will see Sa Sala on the right, thought to be one of the oldest farmhouses in Cadaqués.



The path comes to an end at the Punta Prima cliffs, which due to their height and verticality make for an exceptional, dizzyingly high and awe-inspiring viewpoint. Follow the same route to return to the town.

\* From the start of the forest track at the Hotel Rocamar entrance to just after Mas d'en Baltra, the route joins up with the GR92 in the direction of Roses.

### FRA Itinéraire des falaises de Punta Prima

**Distance : 5,5 km Durée approximative (aller) : 1h15**

Nous partons de l'Office de Tourisme et suivons la route de la côte sur la droite jusqu'à la hauteur de l'entrée de l'Hôtel Rocamar, sur la droite duquel nous verrons une piste non goudronnée. Nous la suivons jusqu'au Mas d'en Baltra (mas restauré et avec certaines constructions en pierre sèche).

\* Juste avant d'arriver au mas, nous trouverons une bifurcation (A), nous prenons le chemin de gauche (celui qui traverse le Mas d'en Baltra) car celui de droite nous conduira à l'ermitage de Saint Sébastien, qui appartient à un particulier et est uniquement ouvert au public le 20 janvier, fête locale de la ville.

Après avoir passé le Mas d'en Baltra, nous trouverons une autre bifurcation de chemins (B). Nous prendrons le chemin de gauche et le suivrons.

Pendant le parcours, nous apercevons « El Pi Solitari » et certaines cabanes en pierre sèche très bien conservées. En arrivant à la dernière partie, nous verrons sur notre droite le mas de Sa Sala, considéré l'un des mas les plus anciens de Cadaqués.

À la fin du chemin, nous trouverons les falaises de Punta Prima, un belvédère exceptionnel extrêmement haut qui impressionne par sa verticalité et sa hauteur.

Nous reviendrons en ville par le même chemin.

\* Depuis le début de la piste forestière au niveau de l'entrée de l'hôtel Rocamar jusqu'après le Mas de Baltra l'itinéraire coïncide avec le GR92 vers Roses.

### DEU Tour der Felswände von Punta Prima

**Entfernung:** 5,5 km **Ungewährte Dauer (Hinweg):** 1,15 Std.

Wir gehen am Tourismusbüro los und folgen rechts der Küstenstraße bis etwa auf Höhe des Eingangs vom Hotel Rocamar, wo wir rechts eine Schotterpiste sehen. Wir nehmen diese Schotterpiste und kommen am Mas d'en Baltra (restauriertes Bauernhaus mit einigen Trockenmauerwerken) vorbei.

\* Kurz vor dem Bauernhaus erreichen wir eine Weggabelung (A). Wir gehen auf dem linken Weg weiter (der das Mas d'en Baltra durchquert), denn der rechte Weg würde uns zur Einsiedelei Sant Sebastià bringen, die in Privatbesitz und nur zum Dorffest am 20. Januar geöffnet ist.

Hinter Mas d'en Baltra stoßen wir auf eine weitere Weggabelung (B). Wir nehmen den Weg links und gehen auf ihm weiter.

Auf der Tour sehen wir »El Pi Solitari«, die einsame Pinie, und ein paar trocken gebaute Hütten, die sehr gut erhalten geblieben sind. Bereits im letzten Abschnitt angekommen, sehen wir auf der rechten Seite das Mas de Sa Sala, das zu den ältesten Bauernhäusern in Cadaqués zählt.

Am Ende des Weges gelangen wir zu den Felswänden von Punta Prima, einem großartigen, schwindelerregenden Aussichtspunkt, der durch seine steile Lage und Höhe beeindruckt.

Für die Rückkehr zum Dorf nehmen wir denselben Weg.

\* Ab Beginn der Forststraße auf Höhe des Eingangs vom Hotel Rocamar bis kurz hinter Mas d'en Baltra überschneidet sich die Strecke mit dem Fernwanderweg GR 92 Richtung Roses.



## GR 92 - Roses



### ENG Distance: 22km. Approx. duration (one way): 6 - 7 hours

Setting out from the Tourist Office, follow the coast road to the right, until you reach the entrance to the Hotel Rocamar, to the right of which you will see a dirt track/road. Follow this path, which is the beginning of the coastal path and simply follow the standard GR-route signs. Joncus cove marks the municipal boundary between Cadaqués and Roses. If time permits, the GR-92 route to Roses offers spectacular views of both the town itself and of Cap de Creus.

Signposting: the standard marking for a GR route is two parallel white and red lines. The aforementioned path is not open to motorcycles or cars.

### FRA Distance : 22 km. Durée approx. (aller) : 6 - 7h00

Nous sortons de l'Office de Tourisme et suivons la route de la côte, sur la droite, jusqu'à hauteur de l'entrée de l'Hôtel Rocamar, sur la droite duquel nous apercevons une piste/un chemin non goudronné. Nous suivons cette piste, car c'est là que débute le chemin et il suffira simplement de suivre les signalisations typiques des GR. À partir de Cala Joncus nous laisserons derrière nous la ville de Cadaqués pour rentrer dans Roses. Le parcours du GR-92 à Roses nous permettra de jouir d'une vue spectaculaire sur la ville, ainsi que sur le Cap de Creus, lorsque le temps le permet.

Signalisation : signalisation typique des GR, avec deux lignes parallèles blanches et rouges. Ce chemin n'est ouvert ni aux motos ni aux voitures.

### DEU Entfernung: 22 km. Ungewährte Dauer (Hinweg): 6 - 7 Stunden

Wir gehen am Tourismusbüro los und folgen rechts der Küstenstraße bis etwa auf Höhe des Eingangs vom Hotel Rocamar, wo wir rechts eine Schotterpiste bzw. einen Schotterweg sehen. Wir gehen auf dieser Piste weiter, denn hier beginnt der Fernwanderweg und wir müssen nur den typischen GR-Markierungen folgen. Ab der Bucht Cala Joncus verlassen wir den Gemeindebezirk von Cadaqués und kommen in das Gemeindegebiet von Roses. Bei guten Wetter bietet der Fernwanderweg GR-92 gen Roses einen spektakulären Ausblick auf die Ortschaft und auch auf den Cap de Creus.

Kennzeichnung: Typische Fernwanderweg-Markierungen: zwei parallele Balken in Weiß und Rot Dieser Weg ist weder für Motorräder noch für Autos gestattet.



## GR 11 - El Port de la Selva



### ENG Distance: 16 km. Approx. duration (one way): 4 - 5 hours

The GR 11 starts or finishes (depending on how you look at it) at Cap de Creus, which can be accessed by car from Cadaqués, with parking available close to the lighthouse (from Cadaqués there is only one road leading to Cap de Creus). From this point, simply follow the standard GR-route signs. Information is available at the Natural Park information point located inside the lighthouse.

Signposting: the standard marking for a GR route is two parallel white and red lines. The aforementioned path is not open to motorcycles or cars.

### FRA Distance : 16 km. Durée approx. (aller): 4 - 5 heures

Le GR 11 commence ou termine (selon le cas) au Cap de Creus. Depuis Cadaqués, nous pouvons y arriver en voiture et se garer près du phare (depuis Cadaqués il y a seulement une route qui mène au Cap de Creus ; à partir de là, il suffira de suivre les signalisations typiques des GR).

Signalisation : signalisation typique des GR, avec deux lignes parallèles blanches et rouges. Ce chemin n'est ouvert ni aux motos ni aux voitures.

### DEU Entfernung: 16 km. Ungewährte Dauer (Hinweg): 4 - 5 Stunden

Der Fernwanderweg GR 11 startet bzw. endet (kommt darauf an, wie man es sieht) am Cap de Creus. Von Cadaqués aus können wir das Auto nehmen und in der Nähe des Leuchtturms parken (von Cadaqués aus führt nur eine Straße zum Cap de Creus). Danach muss nur noch den Fernwanderweg-Markierungen gefolgt werden. Wenn Sie sich nicht sicher sind, können Sie sich an die Naturpark-Informationsstelle, die sich im Leuchtturm befindet, wenden.

Kennzeichnung: Typische Fernwanderweg-Markierungen: zwei parallele Balken in Weiß und Rot Dieser Weg ist weder für Motorräder noch für Autos gestattet.

## Cap de Creus



### ENG Coastal path to Cap de Creus **Distance:** 7,5km. **Approx. duration (one way):** 2.15 hours

Setting out from the Tourist Office, follow the coast road to the left to Es Poal beach. From there, head up the street named 'Carrer de la Miranda' until you reach Camping Cadaqués. You will see Sant Baldiri Chapel on the right, to the left of which is a road that runs down to Portlligat (the town's natural fishing port). From Portlligat, follow the road that accesses the s'Alqueria residential area and continue along to the very last house. The start of the coastal path is located behind this. The route is then signposted all the way to the Cap de Creus lighthouse. Access points to a number of the coves in the Natural Park can be found along the way.

### FRA Chemin au Cap de Creus **Distance :** 7,5 km. **Durée approx. (aller) :** 2h15

Nous partons de l'Office de Tourisme et suivons la route de la côte, sur la gauche, jusqu'à la plage de Poal. Une fois sur place, nous montons la rue de la Mirandà jusqu'à devant le Camping Cadaqués. Sur la droite du camping, nous verrons l'ermitage de Sant Baldiri, sur la gauche duquel une route qui nous conduira jusqu'à Portlligat (le port naturel de pêche de la ville) descend.

Depuis Portlligat, nous poursuivrons la route qui nous permet d'accéder au lotissement de s'Alqueria jusqu'à sa dernière maison. Derrière celle-ci, nous trouverons l'entrée du chemin de ronde. À partir de là, il y a des indications pour arriver jusqu'au phare du Cap de Creus. Sur le chemin, nous trouverons des accès à certaines criques du parc naturel.

### DEU Weg nach Cap de Creus **Entfernung:** 7,5 km. **Ungewährte Dauer (Hinweg):** 2.15 Stunden

Wir gehen am Tourismusbüro los und folgen links der Küstenstraße bis zum Strand Platja des Poal. Dort angekommen gehen wir die Straße Carrer de la Miranda bis zum Camping Cadaqués hinauf. Auf der rechten Seite vom Campingplatz sehen wir die Einsiedelei Sant Baldiri, wo links eine Landstraße hinabführt, die uns bis nach Portlligat (Naturhafen der Fischer aus dem Ort) bringt. Von Portlligat aus gehen wir auf der Landstraße weiter, die uns durch die Wohnsiedlung s'Alqueria bis zum letzten Haus führt. Hinter diesem Haus beginnt der Küstenweg. Ab hier ist der Weg bis zum Leuchtturm von Cap de Creus gekennzeichnet. Auf diesem Weg kommen wir an Abzweigungen vorbei, die zu einigen Buchten des Naturparks führen.

## GR 92 - El Port de la Selva



### ENG Distance: 12 km. Approx. duration (one way): 3 - 3.30 hours

Turn left straight after leaving the tourist office until you find yourself in front of the pharmacy. Once there, follow 'Caritat Serinyana' avenue upwards until you reach the roundabout at the entrance to the village. Looking to the north of the roundabout, between the road that runs towards Roses or Port de la Selva and the road to Cap de Creus, you will see some dry stone steps. This marks the beginning of the GR-92 route to Port de la Selva.

Signposting: the standard marking for a GR route is two parallel white and red lines. The aforementioned path is not open to motorcycles or cars.

### FRA Distance : 12 km. Durée approx. (aller) : 3 - 3h30

Dès que nous sortons de l'Office de Tourisme nous tournons sur la gauche jusque devant la pharmacie. Une fois sur place, nous continuons par l'avenue Caritat Serinyana jusqu'en haut, jusqu'au rond-point de l'entrée de la ville. Juste à cet endroit, au nord du rond-point, entre la route qui va vers Roses ou le Port de la Selva et la route qui mène au Cap de Creus, nous trouvons des escaliers en pierre sèche. C'est le début du GR-92 qui va vers Port de la Selva.

Signposting: the standard marking for a GR route is two parallel white and red lines. The aforementioned path is not open to motorcycles or cars.

Sobald wir am Tourismusbüro losgegangen sind, biegen wir links ab, um zur Apotheke zu gelangen. Dort gehen wir die Avinguda Caritat Serinyana hinauf bis zum Kreisverkehr am Ortseingang. Genau Richtung Norden am Kreisverkehr, zwischen der Landstraße nach Roses oder Port de la Selva und der Landstraße zum Cap de Creus, sehen wir ein paar trockener gebaute Treppen. Hier startet der Fernwanderweg GR-92 Richtung Port de la Selva.

Kennzeichnung: Typische Fernwanderweg-Markierungen: zwei parallele Balken in Weiß und Rot Dieser Weg ist weder für Motorräder noch für Autos gestattet.

### DEU Entfernung: 12 km. **Ungewährte Dauer (Hinweg):** 3 - 3.30 Stunden

Sobald wir am Tourismusbüro losgegangen sind, biegen wir links ab, um zur Apotheke zu gelangen. Dort gehen wir die Avinguda Caritat Serinyana hinauf bis zum Kreisverkehr am Ortseingang. Genau Richtung Norden am Kreisverkehr, zwischen der Landstraße nach Roses oder Port de la Selva und der Landstraße zum Cap de Creus, sehen wir ein paar trockener gebaute Treppen. Hier startet der Fernwanderweg GR-92 Richtung Port de la Selva.

Kennzeichnung: Typische Fernwanderweg-Markierungen: zwei parallele Balken in Weiß und Rot Dieser Weg ist weder für Motorräder noch für Autos gestattet.

## Points of interest

### Cap de Creus Lighthouse

#### GR

Perched 87 meters above sea level, the lighthouse began operating on 29 July 1853 during the reign of Isabel II. It features a square tower emerging from the centre of the building. Its height to the cornice is 7,40 metres and it is crowned by a small balcony, a cylindrical tower and a lantern. Its portée is of 63 km. The building was bombed by Franco planes on three occasions during the Civil War and its beacon was sometimes switched off for strategic reasons in anticipation of a possible attack. In 1971, the area was captured for posterity during the filming of *The Light at the Edge of the World*, a film starring Kirk Douglas, for which a second fictitious lighthouse was constructed that was later destroyed.

#### Cala Nans Lighthouse

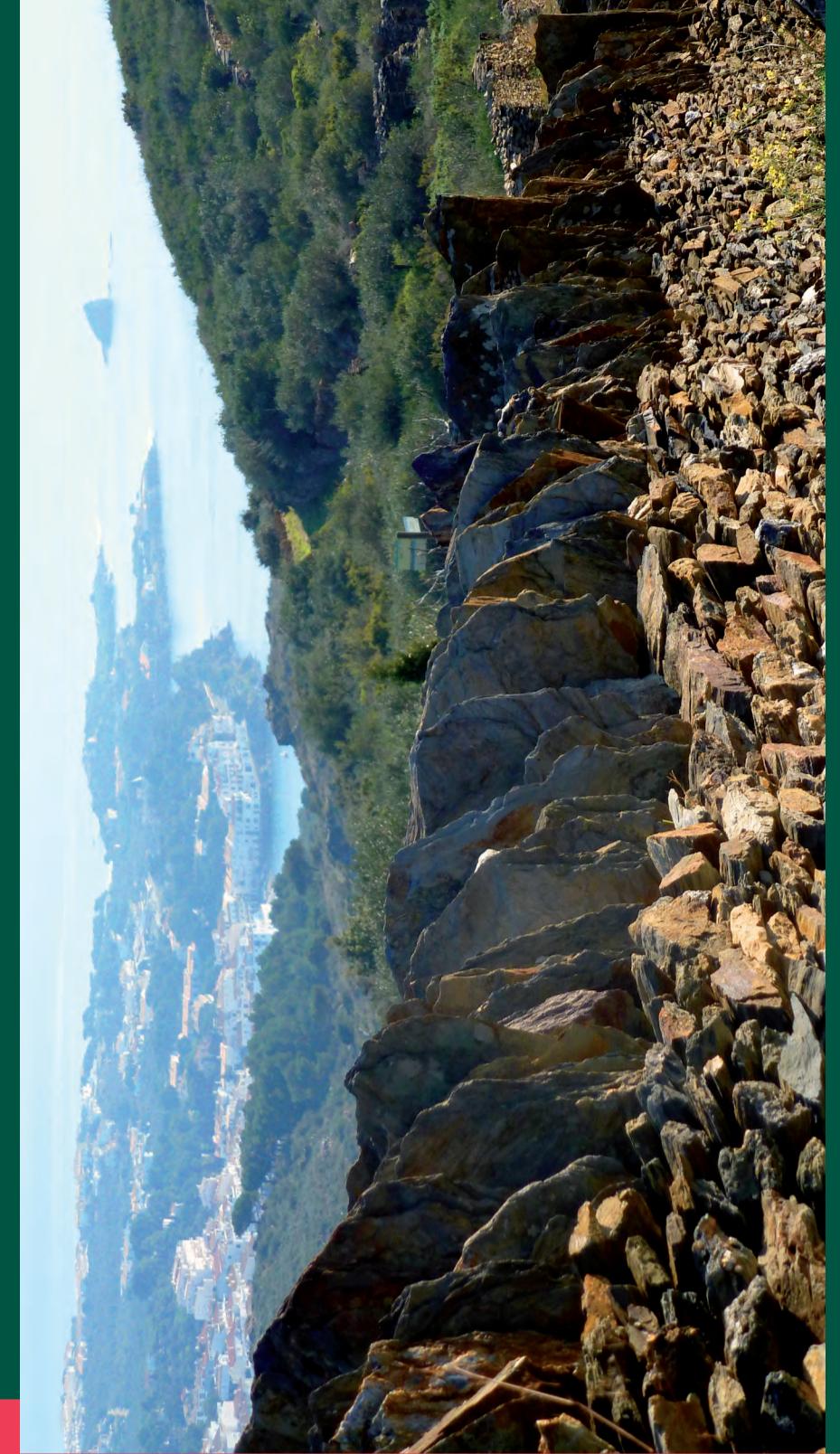
Cala Nans lighthouse was built in 1852 and went into operation on 1 September 1864. Set on the southern edge of Cadaqués bay, the building features a white cylindrical tower. It was manned until the mid-1930s and has a small mooring that is still conserved today. In the early 1980s the building was in a very dilapidated state before a repair and renovation project restored it to its former glory.

#### Portlligat

Needless to say, one of the most popular bays in Cadaqués is that of Portlligat, where Dalí resided for a significant period of time. Portlligat has traditionally served as the base for much of the Cadaqués fishing fleet and some of the town's few remaining fishing boats are still anchored along its shore. Dalí's house was originally constructed from a group of fishermen's huts and it was here that the artist discovered the peace and inspiration



# Guia senderisme CADAQUÉS



## USEFUL CONTACTS / CONTACTS D'INTÉRÊT / WICHTIGE ADRESSEN

Cadaqués Tourist Office  
Office de Tourisme de Cadaqués  
Touristeninformation

Tel. 972 258 315  
[turisme@cadaques.cat](mailto:turisme@cadaques.cat)  
[www.visitcadaques.org](http://www.visitcadaques.org)

Cap de Creus National Park  
Parc Naturel du Cap de Creus  
Naturschutzgebiet Cap de Creus

Palau de l'Abat - Monestir de Sant Pere de Rodes  
17489 El Port de la Selva  
Tel.: 972 19 31 91 - Fax: 972 19 31 92  
[pncapcreus@gencat.cat](mailto:pncapcreus@gencat.cat)  
[www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net)

Catalan Police and Firemen  
Police de la Catalogne et Pompiers  
Landespolizei "Mossos d'Esquadra" und Feuerwehr

Tel. 112

Local Police  
Police Locale  
Lokale Polizei

C/ Carles Rahola, 9 - Tel. 972 159 343  
[policialocal@cadaques.cat](mailto:policialocal@cadaques.cat)  
[www.cadaques.cat](http://www.cadaques.cat)

Sarfa (Bus)  
Tel. 902 302 025 / 972 258 713  
[www.sarfa.com](http://www.sarfa.com)

Renfe (Tren / Treno)  
Tel. 902 320 320  
[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

Aeroport de Girona / Barcelona  
Tel. 902 404 704  
[www.aena.es](http://www.aena.es)

Geographical distances (by road)  
Distances géographiques (par route)  
Entferungen (auf Straßen)  
Port de la Selva: 13 km  
Roses: 18 km • Llançà: 23 km  
Figueres: 33 km • Girona: 75 km  
Aeroport de Girona: 85 km  
Perpinyà/Perpignan: 90 km  
Barcelona: 170 km

Companies offering hiking tours  
Entreprises qui proposent des itinéraires de randonnées avec guides  
Anbieter von geführten Wandertouren

CÀDEC  
(Cadaqués Excursions Culturals)  
648 670 415  
[cadeccqd@gmail.com](mailto:cadeccqd@gmail.com)

RUTES CADAQUÉS  
686 492 369  
[info@rutescadaques.com](mailto:info@rutescadaques.com)  
[www.rutescadaques.com](http://www.rutescadaques.com)

GISFERA SCCL  
621 219 634  
[info@gisfera.com](mailto:info@gisfera.com)  
[www.gisfera.com](http://www.gisfera.com)

Edita: Àrea de Turisme de l'Ajuntament de Cadaqués